



## Hinweise zu Kontaktlinsen

- waschen Sie sich vor der Berührung Ihrer Kontaktlinsen gründlich die Hände.
- überprüfen Sie Ihre Linsen vor dem Aufsetzen auf Beschädigungen. Beschädigte Linsen nicht einsetzen, da es sonst zu Augenschädigungen kommen kann.
- Bringen Sie Ihre Linsen nie mit Leitungswasser in Verbindung, auch beim Baden in Schwimmbädern oder Seen ist die Verwendung von Tageslinsen sinnvoll
- Verwenden Sie Ihre Kontaktlinsen nicht, wenn Sie erkältet oder krank sind oder Ihre Augen durch andere Umwelteinflüsse gereizt sind. Überprüfen Sie bei jedem Tragen der Kontaktlinsen:
  - ⇒ Fühlen sich Ihre Augen gut an, wenn die Linsen im Auge sind.
  - ⇒ Sehen Sie gut?
  - ⇒ Sind Ihre Augen gerötet?
- bei langanhaltender Arbeit am Computer, bei Verwendung von Klimaanlage und bei staubiger Luft kann der Tragekomfort der Kontaktlinsen beeinträchtigt sein.
- Falls nicht alles in Ordnung ist, tragen Sie keine Linsen und kontaktieren Sie uns.
- überschreiten Sie nicht die empfohlene Trage- und Nutzungsdauer Ihrer Kontaktlinsen
- Verwenden Sie Ihre die Aufbewahrungslösung nicht zweimal und tauschen Sie regelmäßig den Kontaktlinsenbehälter aus. Dieser sollte nach der Verwendung mit der Aufbewahrungs- oder einer Kochsalzlösung abgespült werden und an der Luft trocknen.
- Verwenden Sie Ihre Kontaktlinsen oder Pflegemittel nicht nach überschreiten des Haltbarkeitsdatums.
- Wechseln Sie nicht ohne Rücksprache mit Ihrem Anpasser das Pflegemittel.

Lassen Sie Ihre Augen alle 6 Monate von uns überprüfen.

Nach Terminvereinbarung kommen Sie zur Nachkontrolle, wenn Sie Ihre Linse schon mindestens 4 Stunden im Auge getragen haben und bringen Sie Ihre Brille und den Kontaktlinsenbehälter mit.